

**PROCEDURA BEZPIECZEŃSTWA OBOWIĄZUJĄCA
W OKRESIE PANOWANIA EPIDEMII COVID-19
w Szkole Podstawowej nr 38 im. Jana III Sobieskiego w Bytomiu**

Niniejsze procedury zostały opracowane na potrzeby działania placówek oświatowych oraz placówek opiekuńczych w okresie trwania epidemii wirusa SARS - COVID 19. Procedura ma na celu usprawnienie funkcjonowania bezpiecznego w w/w placówce tak, aby w jak najbardziej optymalny i możliwy do zrealizowania sposób zapobiec rozprzestrzenianiu się wirusa.

Działania ustalone według poniższych procedur mają dostosować funkcjonowanie placówki do sprawnego realizowania działań opiekuńczych w okresie trwania epidemii SARS - COVID 19, jak również po ogłoszeniu zniesienia stanu epidemii, tak, aby nie dopuścić do ponownego rozprzestrzeniania się wirusa SARS - COVID 19.

Organy prowadzące, dyrektorzy i pracownicy zobowiązują się do należytego sprawowania nadzoru nad bezpiecznym i higienicznym przebiegiem pobytu dzieci w placówkach, w takim zakresie, w jakim pozwoli na to obecna sytuacja. Odpowiedzialność za jakiegokolwiek zdarzenia wynikłe z obecnej sytuacji, zagrożenia zarażeniem wirusem ponoszą Rodzice dzieci uczęszczających do placówki, jeśli placówka wykazała się należyłą dbałością o bezpieczeństwo higienicznego pobytu dzieci. **Wskazano w niej zadania dyrektora i pozostałych pracowników placówki, organu ją prowadzącego oraz uczniów i ich rodziców.**

Podstawa prawna:

- art. 68 ust. 1 pkt 6 ustawy z dnia 14.12.2016 r. – Prawo oświatowe (Dz. U. z 2019 r. poz. 1148 ze zm.),
- wytyczne Ministra Edukacji Narodowej, Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia z dnia 14 maja 2020r . wydane w związku z decyzją o organizacji zajęć rewalidacyjnych, rewalidacyjno- wychowawczych i wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka oraz z decyzją przywrócenia zajęć opiekuńczo-0 wychowawczych z możliwością prowadzenia zajęć dydaktycznych dla uczniów klas 1-3,

§ 1

Przyjmowanie dzieci do placówki

1. Szkoła otwarta będzie w godzinach dostosowanych do zapotrzebowania Rodziców w kwestii opieki nad uczniami, nie dłużej jednak niż 10,5 h dziennie, nie dłużej niż do godziny **16.00 (załącznik nr 1)**.
2. Wszelkie dotychczasowe upoważnienia dotyczące odbioru uczniów ze świetlicy tracą ważność. Do przyrowadzania i odbierania dzieci upoważnione są tylko konkretne dwie osoby, które wskazane będą w załączonym oświadczeniu **(załącznik nr 2)**.
3. Do przyrowadzania uczniów na zajęcia rewalidacji oraz do ich odbierania upoważnione są tylko konkretne dwie osoby, które wskazane będą w załączonym oświadczeniu **(załącznik nr 2)**.
4. Do przyrowadzania uczniów na konsultacje oraz do ich odbierania upoważnione są tylko konkretne dwie osoby, które wskazane będą w załączonym oświadczeniu **(załącznik nr 2)**.
5. Rodzice/Opiekunowie zobowiązani są do stosowania się do wytycznych zawartych w procedurze pod rygorem odmowy przyjęcia dziecka do szkoły z winy Rodzica /Opiekuna.
6. W pierwszej kolejności na zajęcia opiekuńczo- wychowawcze z elementami zajęć dydaktycznych w świetlicy szkolnej przyjmowani są uczniowie :
 - a) pracowników systemu ochrony zdrowia, służb mundurowych, pracowników handlu i przedsiębiorstw produkcyjnych, realizujący zadania związane z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19;
 - b) rodziców, którzy nie mają możliwości pogodzenia pracy z opieką w domu – obydwójce pracujący.
7. Do świetlicy nie może uczęszczać dziecko, którego rodzice nie wyrazili zgody na pomiar temperatury jego ciała jeśli zaistnieje taka konieczność, w przypadku, wystąpienia niepokojących objawów chorobowych.
8. Przyjmowanie kolejnych uczniów będzie zależało od :
 - a) wytycznych Ministerstwa Zdrowia;
 - b) wytycznych MEN;
 - c) wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego;
 - d) wytycznych organu prowadzącego z zastrzeżeniem § 2

§ 2

Liczba dzieci w grupach świetlicowych

1. W szkole/ świetlicy przebywa określona liczba uczniów zmniejszona odpowiednio do wytycznych podanych przez Główny Inspektorat Sanitarny, Ministerstwo Zdrowia, Ministerstwo Edukacji Narodowej.
2. W grupie może przebywać do 12 uczniów. W uzasadnionych przypadkach, za zgodą organu prowadzącego można zwiększyć liczbę dzieci – nie więcej niż o 2 (z zachowaniem warunku, że na jednego ucznia przypada nie mniej niż 4 m² powierzchni sali (**załącznik nr 3, załącznik 3a**).
3. Grupa świetlicowa obejmuje uczniów z klas 1-3, których rodzice zadeklarowali potrzebę zapewnienia im opieki.
4. Jedna grupa uczniów przebywa w wyznaczonej i w miarę możliwości stałej sali.
5. W miarę możliwości do grupy przyporządkowani są na stałe wychowawcy/ nauczyciele.
6. Zajęcia w grupach świetlicowych są tak zorganizowane, aby zapobiec przemieszczaniu się uczniów między grupami w celu ograniczenia ryzyka przenoszenia wirusa.

§ 3

Zasady przyrowadzania i odbierania dzieci ze szkoły

1. Uczniowie w czasie drogi do i ze szkoły noszą maseczkę (osłona ust i nosa).
2. W szkole maseczki nie muszą być stosowane.
3. Rodzice/opiekunowie uczniów przyrowadzanych do szkoły muszą być zaopatrzeni w maseczkę i rękawiczki oraz stosować się do zasad reżimu sanitarnego obowiązującego w szkole.
4. Do szkoły przyjmowani są tylko i wyłącznie uczniowie zdrowi, bez jakichkolwiek objawów świadczących o infekcji tj. : **katar, kaszel, podwyższona temperatura - powyżej/równa 37° C, widoczne osłabienie, ospałość, manifestowane złego samopoczucia**. Wszelkie symptomy mogące świadczyć o rozwijającej się infekcji, które na wejściu zauważy pracownik szkoły są wskazaniem do nieprzyjęcia dziecka do placówki. W takim przypadku, aby uczeń mógł uczęszczać do szkoły, musi przejść 14 dniowy okres kwarantanny w domu, a z rodzicem/opiekunem przeprowadzany jest wywiad w kierunku ustalenia wystąpienia możliwego zagrożenia.
5. Wszelkie symptomy mogące świadczyć o rozwijającej się infekcji, które na wejściu zauważy pracownik placówki są wskazaniem do nieprzyjęcia ucznia do szkoły.
6. Uczniowie wpuszczani są do placówki pojedynczo.

7. W przypadku, gdy przy wejściu do szkoły pojawi się więcej niż dwoje uczniów, należy czekać na wejście do placówki w odpowiednich odstępach - 2 m lub więcej.
8. Rodzice/opiekunowie przyprowadzając ucznia przekazują go wraz z informacją o jego stanie zdrowia pracownikowi przy wejściu do szkoły. Rodzice/ opiekunowie nie wchodzą na teren szkoły.
9. Rodzice/opiekunowie zachowują dystans społeczny między sobą, pracownikami szkoły, innymi uczniami i rodzicami wynoszący min. 1,5 m.
10. Jeżeli w domu przebywa osoba na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych nie wolno przyprowadzać dziecka do szkoły. (**załącznik nr 4 - oświadczenie**).
11. W obrębie szkoły należy zachować reżim sanitarny i stosować się do zasad ustalonych przez placówkę.
12. Przy przyjmowaniu ucznia do placówki pracownik szkoły (zaopatrzonego w maseczkę i rękawiczki) sprawdza stan samopoczucia ucznia, bada termometrem bezdotykowym temperaturę ciała, przedkłada rodzicowi/opiekunowi odpowiednie oświadczenie dotyczące stanu zdrowia dziecka oraz możliwych wystąpień zagrożenia w domu (**załącznik nr 4**).
13. **Oświadczenie o niezatajaniu informacji o stanie zdrowia dziecka rodzic/opiekun wypełnia przed przekazaniem ucznia do szkoły.** (**załącznik nr 4**)
14. Pracownik przyjmujący ucznia do szkoły kieruje je do odpowiedniej sali w której odbywają się zajęcia.
15. Uczeń przed wejściem do sali myje ręce mydłem, zgodnie z instrukcją mycia rąk.
16. Uczniowie nie mogą przynosić do szkoły niepotrzebnych przedmiotów. Mogą posiadać własne przybory i podręczniki, którymi nie wymieniają się z innymi uczniami.
17. Uczniowie opuszczają świetlicę po uprzednim zawiadomieniu przez pracownika szkoły o przybyciu rodzica/ opiekuna. Uczniowie wychodzą z sali pojedynczo.
18. Przy odbieraniu ucznia należy zachować rygor sanitarny.
19. Uczniowie są przyprowadzani/odbierani do i ze szkoły przez osoby zdrowe.

§ 4

Zasady pobytu dziecka w szkole

1. W sali przebywają uczniowie w ilości odpowiednio dostosowanej do wytycznych ilości uczniów na metr kwadratowy - 1 uczeń na 4 m², w ilości nie większej niż 12 uczniów+ 2 w jednej sali (za zgodą organu prowadzącego).

2. Uczniowie są zapoznani z zasadami higienicznego przebywania w szkole/grupie oraz higienicznego korzystania ze sprzętu znajdującego się w sali.
3. W pierwszym dniu opieki nad uczniami w świetlicy wychowawcy/nauczyciele tworzą kontrakt dotyczący bezpieczeństwa i higieny osobistej i zasad ich przestrzegania .
4. Wychowawcy/nauczyciele sprawują nadzór nad przebywaniem uczniów we wspólnej przestrzeni:
 - a) uczniowie myją ręce po każdorazowej wizycie w toalecie (jedno dziecko w łazience),
 - b) sprzęty znajdujące się w pomieszczeniach zajęć dezynfekowane są 2 razy w ciągu dnia: rano przed przyjściem uczniów oraz po zakończeniu zajęć,
 - c) w sali zajęć będzie znajdował się tylko sprzęt który można z łatwością umyć, wyprać i zdezynfekować. Sprzęt sportowy używany do zabaw należy dokładnie umyć lub zdezynfekować.
5. Elementy wyposażenia sali, które są najczęściej używane (klamki drzwi, klamki okna, uchwyty szafek itp.) są dezynfekowane minimum 2 razy dziennie: rano przed przyjściem uczniów, w południe, po zakończonych zajęciach.
6. Sala wietrzona jest jak najczęściej, nie rzadziej jednak niż co 1 godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby w czasie zajęć. W przypadku organizacji zajęć dydaktycznych nauczyciel organizuje przerwy nie rzadziej niż po 45 minutach. Podczas przerwy uczniowie przebywają pod nadzorem nauczyciela.
7. Przebywanie osób trzecich na terenie szkoły jest ograniczone do niezbędnego minimum, z zachowaniem wszelkich środków ostrożności (min. osłona nosa i ust, rękawiczki jednorazowe, obowiązkowa dezynfekcja rąk przed wejściem i pomiar temperatury, osoba tylko zdrowa).
8. Przy wejściu do szkoły każdorazowo jest mierzona wszystkim temperatura termometrem bezdotykowym. Dzieciom, za zgodą rodziców **(załącznik nr 4)**.
9. Jeśli uczeń manifestuje, przejawia niepokojące objawy choroby należy odizolować go w odrębnym pomieszczeniu. Należy zachować odległość min 2 m od innych osób. Uczeń w tym czasie przebywa pod opieką pracownika szkoły lub pielęgniarki szkolnej. Nauczyciel lub wychowawca lub pracownik szkoły niezwłocznie powiadamia o tym fakcie rodzica/opiekuna. W przypadku braku kontaktu z rodzicem/ opiekunem szkoła może powiadomić policję w celu ustalenia miejsca pobytu tego rodzica/ opiekuna. **(załącznik nr 4)**.
10. O przypadkach złego samopoczucia ucznia na terenie szkoły należy powiadomić stację sanitarno- epidemiologiczną oraz organ prowadzący .
11. Nauczyciele/wychowawcy oraz dyrektor komunikują się z rodzicami/opiekunami drogą telefoniczną.
12. Zaleca się korzystanie przez uczniów z boiska szkolnego, przy zachowaniu zmianowości grup i dystansu między nimi. Na boisku mogą przebywać dwie grupy przy założeniu, że zachowany jest między nimi dystans.

13. Zakazuje się korzystania ze sprzętu znajdującego się na boisku szkolnym ze względu na brak możliwości jego dokładnego zdezynfekowania.
14. Nie należy organizować żadnych wyjść poza teren szkoły (np. spacer do parku).

§ 5

Zasady higieny, czyszczenia i dezynfekcji pomieszczeń i powierzchni

1. Szkoła wyposażona jest w środki dezynfekujące zaakceptowane przez Główny Inspektorat sanitarny. Środki te są nieszkodliwe dla dzieci. Działają bakteriobójczo, wirusobójczo i grzybobójczo. Środki te nie wymagają spłukiwania.
2. W placówce dostępne są etykiety w/w środków, w celu podjęcia możliwie jak najszybszych działań w przypadku dostania się do oczu, dróg oddechowych, żołądka w/w preparatów.
3. Przy wejściu do szkoły wszystkie osoby dorosłe są zobligowane do zdezynfekowania rąk, założenia rękawiczek oraz zakrywania ust i nosa.
4. Wszyscy pracownicy szkoły są zobligowani do częstego mycia rąk ciepłą wodą z mydłem.
5. Nauczyciele i pracownicy szkoły są zobligowani do przypilnowania uczniów, aby regularnie myli ręce ciepłą z mydłem, szczególnie :
 - a) po przyjeździe do szkoły
 - b) przed jedzeniem;
 - c) po jedzeniu ;
 - d) po zabawach, grach, zajęciach;
 - e) po powrocie ze boiska ;
 - f) po skorzystaniu z toalety.
6. **Pomieszczenia :**
 - a) pomieszczenia dezynfekowane są na bieżąco;
 - b) systematycznie dezynfekcja jest prowadzona rano, przed przyjściem uczniów oraz w południe;
 - c) jednocześnie prowadzona jest dezynfekcja również wtedy, gdy jest wymagana interwencja środkami odkażającymi w konkretnych sytuacjach (sytuacja zagrożenia rozprzestrzeniania się wirusa);
 - d) dezynfekcja przeprowadzana jest w szczególności:
 - w codziennych działaniach oczyszczania powierzchni dotykowych (stoły, uchwyty meblowe, klamki, klapy sedesowe, umywalki, uchwyty kurkowe kranu, włączniki światła, pochwyty poręczy) - minimum 2 razy dziennie.
 - e) przeprowadzając dezynfekcję należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia

dezynfekowania pomieszczeń, przedmiotów, tak, aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.

- f) wszystkie czynności czyszczenia i dezynfekcji pomieszczeń oraz powierzchni są codziennie odnotowywane w zeszycie „*Rejestr czynności czyszczenia i dezynfekcji pomieszczeń oraz powierzchni*” (**załącznik nr 8**).
 - g) wszystkie toalety są na bieżąco dezynfekowane
7. W pomieszczeniach sanitarno-higienicznych wywieszane są plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje.
 8. Codziennie wszystkie meble, blaty, sanitariaty są myte i dezynfekowane minimum 2 razy dziennie.
 9. Codziennie podłogi są myte i dezynfekowane.
 10. Pracownicy po zakończonej pracy zobligowani są do zawiązania szczelnie worków z odpadami i wyniesienie do kosza na odpady na dworze. Niedopuszczalne jest pozostawianie pełnych koszy na śmieci w szkole po zakończonej pracy.
 11. Personel został przeszkolony w kwestii bezpiecznego używania środków dezynfekujących i zobowiązany został do stosowania się do procedur.
 12. Wykaz środków dezynfekujących stanowi (**załącznik nr 5**.)

§ 6

Zasady ochrony pracowników

1. Procedury wprowadzone w szkole mają za zadanie przede wszystkim chronić zdrowie wszystkich osób przebywających w placówce oraz ich poczucie bezpieczeństwa, mając na względzie przede wszystkim bezpieczeństwo oraz należytą staranność w wykonywaniu zaleceń niniejszych procedur.
2. Wszyscy pracownicy szkoły zobowiązani są do wykonywania obowiązków z należytą starannością i stosowania się do procedur obowiązujących w placówce.
3. Wszyscy pracownicy są przeszkoleni z zasad nowego reżimu sanitarnego obowiązującego w szkole.
4. Każdy pracownik powinien dostosować swoje działania do systemu pracy obowiązującego w szkole, oznacza to:
 - a) ograniczenie kontaktu ze starszymi osobami z rodziny, środowiska;
 - b) możliwie maksymalne ograniczenie kontaktów towarzyskich, w szczególności z osobami mogącymi mieć kontakt z wirusem ;
 - c) powiadomienia dyrektora szkoły o sytuacji kontaktów z osobą zarażoną, bądź o możliwości kontaktu z taką osobą;
 - d) niezwłocznego powiadomienia dyrektora szkoły o wszelkich sytuacjach w pracy szkoły mogących mieć wpływ na sytuację placówki

- (niepokojący wywiad z rodzicem/ opiekunem, niepokojące objawy u ucznia , niepokojące objawy u osób z personelu placówki, osób trzecich znajdujących się w placówce, o niezachowaniu procedur przez rodziców/opiekunów uczniów, itp.)
- e) zachowanie bezpieczeństwa w pracy, według procedur zastosowanych w szkole;
 - f) zachowanie szybkiego przepływu informacji – bezpośredni przekaz, informacja telefoniczna.
5. Wszyscy pracownicy szkoły są wyposażeni w indywidualne środki ochrony osobistej :
- a) jednorazowe rękawiczki - po każdorazowym zużyciu, w sposób bezpieczny zostają wyrzucone do zamkniętego pojemnika na odpady. **Nie jest dopuszczalne, aby zdejmowane rękawiczki były używane po raz drugi. (załącznik nr 6- zasady ściągania rękawiczek jednorazowych);**
 - b) maseczki na usta i nos – w kontaktach z rodzicami/opiekunami obowiązkowo należy używać maseczek. **(załącznik nr 6- instrukcja używania maseczki);**
 - c) przyłbice - jest wielorazowego użytku, utylizowana powinna być, gdy przestaje spełniać swoje zadanie ochronne, czyli w każdym przypadku uszkodzenia bariery ochronnej. Przyłbica powinna być wyrzucona do szczelnie zamkniętego pojemnika na odpady;
 - d) fartuch ochronny jednorazowy – używany w przypadku stwierdzenia u dziecka niepokojących objawów chorobowych. Zużyty fartuch powinien być zdjęty w sposób bezpieczny włożony do worka, worek powinien być szczelnie zamknięty i zdezynfekowany, następnie włożony do worka na odpady, worek na odpady należy szczelnie zamknąć i włożyć do pojemnika na odpady.
6. Każdy pracownik przed wejściem do szkoły ma obowiązkowo mierzoną temperaturę oraz dezynfekuje ręce.
7. Pracownicy używają środków ochrony zgodnie z ich przeznaczeniem, jednocześnie stosując się do procedur ich używania i stosują zasady bezpiecznej utylizacji tych środków.

§ 7

Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u dziecka/pracownika szkoły.

1. Wszystkie działania w przypadku pojawienia się symptomów chorobowych u ucznia/pracownika muszą być prowadzone w poszanowaniu praw i godności ucznia/pracownika. Najwyższym celem tych działań powinno być bezpieczeństwo wszystkich osób w placówce i dobro dziecka.

2. Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie zdrowe osoby, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną.
3. W szkole w zajęcia opiekuńcze nie są angażowani pracownicy powyżej 60 roku życia lub z istotnymi problemami zdrowotnymi.
4. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odsunąć go od pracy. Należy wstrzymać przyjmowanie kolejnych dzieci, powiadomić stację sanitarno – epidemiologiczną w Bytomiu i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń. Powiadamia się organ prowadzący
5. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik, należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi w podmiocie procedurami oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.).
6. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych u dziecka należy postępować zgodnie z § 4 pkt. 9 niniejszej procedury.
7. Należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustaleniu niepokojących objawów sugerujących zakażenie
8. W przypadku wystąpienia koronawirusa u pracownika lub ucznia stosuje się kolejno:
 - a) zalecenia państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury biorąc pod uwagę zaistniały przypadek;
 - b) zawiesza się zajęcia w szkole , za zgodą organu prowadzącego , na czas oznaczony na podstawie § 18 ust 2 pkt 2 rozporządzenie MENiS z dnia 31 grudnia 2020 w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz.U. z 2020 nr 6 poz.69. ze późn zm);
 - c) zawiadamia się organ sprawujący nadzór pedagogiczny o zawieszeniu zajęć
9. **Na tablicach ogłoszeń w szkole należy umieścić numery telefonów :**
 - **Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Bytomiu – 32 3976665, 32 3976666.**
 - **Numer alarmowy - 112**
 - **Szpital Specjalistyczny Nr 1 w Bytomiu, ul. Żeromskiego 7, oddział przy al. Legionów 49, tel. (32) 281 92 41 (do 3).**
10. Dyrektor szkoły ustala organizację pracy dla wszystkich pracowników, z wyszczególnieniem stanowisk i miejsc pracy. W przypadku wystąpienia podejrzenia o zakażeniu należy ustalić listę osób mających kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie.
11. W szkole jest opracowana „**Instrukcja dotycząca profilaktyki zakażenia**”

- COVID-19**”, z którą wszyscy pracownicy zostali zapoznani. (załącznik nr 7).
12. Należy na bieżąco śledzić informacje Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia.
 13. W celu konsultacji lub uzyskania porady należy zwrócić się do Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Bytomiu.

§ 8

Postanowienia końcowe

1. Za wdrożenie i nadzór nad stosowaniem procedury odpowiada dyrektor szkoły.
2. Do przestrzegania postanowień niniejszej procedury zobowiązani są wszyscy pracownicy szkoły oraz rodzice/opiekunowie dzieci.
3. Za zapoznanie pracowników i rodziców/opiekunów prawnych uczniów z niniejszą procedurą odpowiada dyrektor szkoły.

„Procedura Bezpieczeństwa w okresie panowania epidemii SARS-CoV-2 w Szkole Podstawowej nr 38 im. Jana III Sobieskiego w Bytomiu” obowiązuje od dnia ogłoszenia.

Załączniki wzory :

Wzór 1 Zarządzenie dotyczące procedur bezpieczeństwa wewnętrznego na wypadek wystąpienia choroby zakaźnej COVID- 19

Wzór 2 Zarządzenie dotyczące czasowego zawieszenia zajęć w szkole.

Wzór 3 Protokół z zapoznania się z procedurą pracowników szkoły.

Nr 1 Ankieta dla rodziców- zapotrzebowanie rodziców na opiekę.

Nr 2 Upoważnienie do przyprowadzania i odbioru dziecka ze szkoły.

Nr 3 Wykaz sal wraz z powierzchnią.

Nr 3a Wniosek o zwiększenie liczby dzieci w grupie świetlicowej.

Nr 4 Oświadczenia rodzica/ prawnego opiekuna.

Nr 5 Wykaz środków dezynfekujących.

Nr 6 instrukcje zasady prawidłowego przestrzegania reżimu sanitarnego strona internetowa Głównego Inspektora Sanitarnego.

Nr 7 Instrukcja dotycząca profilaktyki zakażenia koronawirusem.

Nr 8 Karty kontroli dotyczące przestrzegania zasad i reguł określonych w procedurze.

WZÓR 1.

Zarządzenie 1/2019/ 2020/COVID-19

Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 38 im. Jana III Sobieskiego w Bytomiu
**z dnia 18 maja 2020 r. dotyczące wprowadzenia PROCEDURY
BEZPIECZEŃSTWA WEWNĘTRZNEGO na wypadek wystąpienia choroby zakaźnej
ze szczególnym uwzględnieniem COVID-19.**

Na podstawie:

Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 11 marca 2020 r. w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. z 2020 r. poz. 410 z późn.zm.) oraz Rozporządzenia MEN z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. z 2020 r. poz. 493 z późn. Zm.) oraz art. 8a ust. 5 pkt 2 ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. z 2019 r. poz. 59, oraz z 2020 r. poz. 322, 374 567)

Zarządza się co następuje:

§ 1

Z dniem 18 maja 2020r roku wprowadza się wewnętrzną procedurę bezpieczeństwa-PROCEDURA BEZPIECZEŃSTWA WEWNĘTRZNEGO na wypadek wystąpienia choroby zakaźnej ze szczególnym uwzględnieniem COVID-19. Dotyczy organizacji i bezpiecznego funkcjonowania szkoły dla uczniów wraz z wytycznymi przy otwarciu szkół od dnia 25 maja 2020 roku lub w innym terminie, uzgodnionym z organem prowadzącym.

§ 2

Szczegółowa treść procedury zawarta jest w załączniku do zarządzenia.

§3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

.....
/podpis dyrektora/

WZÓR 2

Zarządzenie Nr/...../2020/COVID-19

dyrektora Szkoły Podstawowej nr 38 im. Jana III Sobieskiego w Bytomiu z dnia w sprawie czasowego zawieszenia zajęć w Szkole Podstawowej nr 38 im. Jana III Sobieskiego w Bytomiu

w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19

Na podstawie § 18 ust. 2 pkt 2 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2003 r., Nr 6, poz. 69 z późn. zm.),

§ 4b pkt 1 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 11 marca 2020 r. w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. poz. 410),

§ 14 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. poz. 493), po uzyskaniu zgody organu prowadzącego,

zarządzam, co następuje:

§ 1. 1. Zawiesza się na czas oznaczony prowadzenie działalności opiekuńczej z elementami dydaktycznymi Szkoły Podstawowej nr 38 im. Jana III Sobieskiego w Bytomiu w okresie od dnia 2020 r. do dnia w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19. 2.

W okresie czasowego zawieszenia zajęć, o których mowa w ust. 1, zadania Szkoły Podstawowej nr 38 im. Jana III Sobieskiego w Bytomiu są prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość.

§ 2. Zarządzenie podlega ogłoszeniu na stronie internetowej Szkoły Podstawowej nr 38 w Bytomiu oraz na tablicy ogłoszeń Szkoły Podstawowej nr 38 im. Jana III Sobieskiego w Bytomiu .

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

(podpis Dyrektora)

Bibliografia dla wzoru nr 2 zarządzenia: <https://sip.lex.pl/wzory-i-narzedzia/wzory/zarządzenie-dyrektora-w-sprawie-okresowego-zawieszenia-zajec-w-przedszkolu-318942116>

Załącznik nr 1 do procedury bezpieczeństwa

Ankieta dla rodziców uczniów klas 1-3

Celem ankiety jest przygotowanie placówki do otwarcia świetlicy szkolnej. W celu sprawowania opieki nad uczniami klas 1-3. W pierwszym etapie uruchomienia świetlicy możliwość korzystania z niej będą miały dzieci rodziców, których charakter pracy i wykonywane obowiązki zawodowe wymagają przebywania poza miejscem zamieszkania.

W oparciu o wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 04.05.2020 i koniecznością opracowania procedur funkcjonowania szkoły w reżimie sanitarnym w czasie trwania epidemii wirusa SARS-COWID 19 oraz przygotowania nowej organizacji pracy, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 38 im. Jana III Sobieskiego w Bytomiu zwraca się z prośbą do rodziców o przekazanie następujących informacji:

Imię i nazwisko

dziecka.....

Klasa

1. Czy jesteście Państwo zainteresowani zajęciami opiekuńczo- wychowawczymi w świetlicy szkolnej dla swojego dziecka w reżimie sanitarnym?
 - a) od dnia 25.05.2020r. **tak / nie ***
 - b) w późniejszym terminie **tak / nie ***
jeżeli „tak” to, w jakim terminie
 - c) jestem w stanie zabezpieczyć opiekę nad dzieckiem do końca roku szkolnego tj. do dnia 26.06.2020r. **tak / nie ***
2. Proszę podać, w jakich godzinach dziecko będzie przebywało w placówce w reżimie sanitarnym? Od do
3. Z uwagi na zmniejszoną liczbę miejsc w świetlicy proszę o dodatkowe informacje:
 - a) czy obydwoje rodziców pracuje tak / nie *
 - b) czy jesteście Państwo pracownikami systemu ochrony zdrowia, **tak / nie ***
 - c) czy jesteście Państwo pracownikami służb mundurowych, **tak / nie ***
 - d) czy jesteście Państwo pracownikami handlu i przedsiębiorstw produkcyjnych, realizujących zadania związane z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 **tak / nie ***

*niewłaściwe skreślić

Oświadczenie

Oświadczam, że do przyprowadzania mojego dziecka

.....

(imię i nazwisko dziecka)

.....

(klasa)

do szkoły i odbierania po skończonych zajęciach upoważnione są następujące osoby:

.....

(imię i nazwisko)

.....

(nr dowodu osobistego)

.....

(imię i nazwisko)

.....

(nr dowodu osobistego)

Czytelny podpis rodzica/ prawnego opiekuna

.....

Załącznik nr 3 do procedury bezpieczeństwa

**WYKAZ SAL WRAZ Z POWIERZCHNIĄ UŻYTKOWĄ DLA DZIECI I
NAUCZYCIELA**

Sala nr.	Powierzchnia całkowita	Powierzchnia użytkowa	Liczba osób w Sali w przeliczeniu na 4 m2 na 1 osobę
3	54 m2	54	13
5	54 m2	54	13
11	45 m2	45	11

Załącznik nr 3a do procedury bezpieczeństwa

Pan/ Pani*

.....
.....
.....

*(imię i nazwisko osoby
reprezentującej organ
prowadzący oraz nazwa i adres
organu prowadzącego)*

WNIOSEK

o wyrażenie zgody na zwiększenie liczby dzieci w grupie

Na podstawie wytycznych Ministerstwa Edukacji, Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia z dnia 14 maja 2020r wydanych w związku z decyzją o organizacji zajęć rewalidacyjnych, rewalidacyjno- wychowawczych i wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka oraz z decyzją przywrócenia zajęć opiekuńczo-wychowawczych z możliwością prowadzenia zajęć dydaktycznych dla uczniów klas 1-3. wnoszę o wyrażenie na zwiększenie liczby dzieci w grupie świetlicowej do 13/14

Uzasadnienie

Z wnioskami o przyjęcie do grupy dzieci, w grupie świetlicowej zwrócili się rodzice-- więcej niż 12. Minimalna przestrzeń do prowadzenia zajęć w sali, w której prowadzone będą zajęcia spełnia wymagania dla 13/14 uczniów, określone w wyżej wymienionych wytycznych. Wobec powyższego przedmiotowy wniosek jest uzasadniony, a wyrażenie zgody nie będzie naruszało cytowanych wytycznych.

.....

Załącznik nr 4 do procedury bezpieczeństwa

Data.....

Oświadczenie rodziców/ opiekunów prawnych

Imię i nazwisko ucznia

Klasa

.....

.....

1. Oświadczam, że nikt z najbliższej rodziny/ osób wspólnie zamieszkujących w gospodarstwie domowym nie przebywa na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych

.....

(podpis rodzica/ prawnego opiekuna

2. Wyrażam zgodę na pomiar temperatury ciała mojego dziecka termometrem bezdotykowym (przed wejściem ucznia na teren szkoły i w razie zaobserwowania u ucznia niepokojących objawów zdrowotnych).

.....

(podpis rodzica/ prawnego opiekuna

3. Oświadczam, że nic mi nie wiadomo o tym, aby moje dziecko miało kontakt z osobą zakażoną wirusem COVID-19, a także oświadczam, że nikt z członków najbliższej rodziny dziecka oraz jego otoczenia nie przejawia widocznych oznak choroby (kaszel, katar, podwyższona temperatura, bóle mięśni).

.....

(podpis rodzica/ prawnego opiekuna

4. Zobowiązuję się do zapoznania i przestrzegania obowiązujących w placówce procedur bezpieczeństwa obowiązujących w okresie panowania epidemii COVID-19. Zobowiązuję się do natychmiastowego odebrania dziecka ze szkoły w razie wystąpienia jakichkolwiek oznak chorobowych (w czasie pobytu w placówce) o których szkoła niezwłocznie powiadomi rodzica.

.....
(podpis rodzica/ prawnego opiekuna)

5. Zobowiązuję się do poinformowania szkoły o wszelkich zmianach w sytuacji zdrowotnej dziecka oraz osób w jego najbliższym otoczeniu i rodzinie. W szczególności odnośnie podejrzenia lub stwierdzenia zakażenia wirusem COVID-19

.....
(podpis rodzica/ prawnego opiekuna)

6. Oświadczam, że nie zataiłam/-em żadnych informacji o stanie zdrowia dziecka i jego najbliższego otoczenia, przed przekazaniem go do szkoły.

.....
(podpis rodzica/ prawnego opiekuna)

Załącznik nr 6- Zasady ściągania rękawiczek jednorazowych oraz instrukcja używania maseczki oraz prawidłowego mycia rąk.

Instrukcje na stronie internetowej Głównego Inspektora Sanitarnego:

<https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/>

Instrukcja dotycząca profilaktyki zakażenia koronawirusem

Definicje:

Wirus SARS-CoV-2 (od ang. *Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2*) wirus należący do grupy koronawirusów, z pojedynczą nicią o dodatniej polaryzacji ssRNA(+), który wywołuje ostrą chorobę układu oddechowego – COVID-19. Jest to siódmy znany chorobotwórczy dla ludzi gatunek z tej grupy wirusów.

COVID-19 (od ang. *Coronavirus Disease 2019*) – ostra choroba zakaźna układu oddechowego wywołana zakażeniem wirusem SARS-CoV-2. Została po raz pierwszy rozpoznana i opisana w listopadzie 2019, w środkowych Chinach (miasto Wuhan, w prowincji Hubei) podczas serii zachorowań zapoczątkowującej pandemię tej choroby.

KRYTERIA KWALIFIKACJI do dalszego postępowania: (1) osób potencjalnie narażonych w związku z powrotem z obszarów utrzymującej się transmisji wirusa lub (2) osób, które miały bliski kontakt z osobą zakażoną.

Postępowaniu podlega osoba, która spełnia **kryteria kliniczne oraz kryteria epidemiologiczne**:

a) kryteria kliniczne

Każda osoba u której wystąpił co najmniej jeden z wymienionych objawów ostrej infekcji układu oddechowego:

- gorączka
- kaszel
- duszność

b) kryteria epidemiologiczne

Każda osoba, która w okresie 14 dni przed wystąpieniem objawów spełniała co najmniej jedno z następujących kryteriów:

- podróżowała lub przebywała w regionie, w którym stwierdzono przypadki koronawirusa;
- miała bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie (kontakt z *przypadkiem potwierdzonym* lub *przypadkiem prawdopodobnym*);
- pracowała lub przebywała jako odwiedzający w jednostce opieki zdrowotnej, w której leczono pacjentów zakażonych nowym koronawirusem.

ZALECENIA

Jeśli u ucznia lub pracownika szkoły, który przebywał w rejonie zagrożenia epidemiologicznego w ciągu ostatnich 14 dni:

1) zaobserwowano objawy takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem to:

- należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną (lista stacji sanitarno-epidemiologicznych znajduje się tutaj: <https://gis.gov.pl/mapa/>)
- lub powinien zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego (listę oddziałów zakaźnych można znaleźć na stronie: <https://www.gov.pl/web/zdrowie/byles-w-chinach-i-zle-sie-czujesz-sprawdz-co-robic>)

2) nie zaobserwowano wyżej wymienionych objawów, to przez kolejne 14 dni należy kontrolować stan zdrowia, czyli codziennie mierzyć temperaturę ciała oraz zwrócić uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel).

Jeżeli po 14 dniach samoobserwacji nie wystąpią wyżej wymienione objawy, można zakończyć kontrolę.

Jeżeli w ciągu 14 dni zaobserwowane zostaną wyżej wymienione objawy to:

- należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną,
- lub chory powinien zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

3) miał kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem to:

- należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną.

W przypadku wątpliwości należy skontaktować się z najbliższą powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną, przekazując wszystkie niezbędne dane (kiedy i z jakiego rejonu osoba powróciła, jakie występują u niej objawy i od kiedy).

W przypadku, gdy osoba podejrzana o zakażenie wirusem zostaje skierowana do szpitala celem dalszej diagnostyki i wykonania testów na obecność wirusa państwowy powiatowy inspektor sanitarny zawiadamia o tym dyrektora placówki, a następnie w porozumieniu podejmują dalsze kroki profilaktyczne. Jednocześnie dyrektor placówki mając wiedzę o podejrzeniu przypadku zakażenia u ucznia lub

pracownika powinien jak najszybciej zgłosić ten fakt do powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej.

Zgodnie z ustawą o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz.U. z 2019 r. poz. 1239, ze zm.) w przypadku podejrzenia lub rozpoznania zachorowania na chorobę szczególnie niebezpieczną i wysoce zakaźną lekarz przyjmujący do szpitala, miejsca izolacji lub odbywania kwarantanny, kierując się własną oceną stopnia zagrożenia dla zdrowia publicznego, poddaje osobę podejrzaną o zachorowanie, chorą na chorobę szczególnie niebezpieczną i wysoce zakaźną lub osobę narażoną na zakażenie hospitalizacji, izolacji lub kwarantannie oraz badaniom.

Zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia i Krajowego Konsultanta w dziedzinie chorób zakaźnych (dostępne na stronach: mz.gov.pl, gis.gov.pl, gov.pl/koronawirus) każda osoba, która została zakwalifikowana do dalszego postępowania medycznego, powinna być hospitalizowana w oddziale zakaźnym (obserwacyjno-zakaźnym) z zapewnieniem warunków izolacji oddechowej i ścisłego reżimu sanitarnego.

Osoby nie spełniające kryteriów przypadku podejrzanego o zachorowanie na koronawirusa powinny być leczone w warunkach ambulatoryjnych w ramach podstawowej opieki zdrowotnej.

Postępowanie rozstrzygające podejmują pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

PODSTAWOWE ŚRODKI OCHRONNE PRZECIWKO KORONAWIRUSOWI

Koronawirus jest wirusem osłoniętym cienką warstwą tłuszczową dlatego jest wrażliwy na wszystkie detergenty, w tym mydło, preparaty do dezynfekcji oraz promienie UV. Oznacza to, że łatwo go inaktywować prostymi środkami czystości.

Wirus przenosi się:

- bezpośrednio, drogą kropelkową – zawierające wirusa drobne kropelki powstające w trakcie kaszlu, kichania, mówienia mogą być bezpośrednią przyczyną zakażenia. Odległość 1-1,5 m od osoby, z którą prowadzimy rozmowę, traktowana jest jako bezpieczna pod warunkiem, że osoba ta nie kaszle i nie kicha w naszym kierunku (strumień wydzieliny oddechowej pod ciśnieniem),
- pośrednio, poprzez skażone wydzieliną oddechową (podczas kichania czy kaszlu) przedmioty i powierzchnie. Wirus nie ma zdolności przetrwania poza organizmem człowieka, ulega dezaktywacji po kilku- kilkunastu godzinach.

Nie istnieje szczepionka ani skuteczne leczenie przeciwko koronawirusowi. Dlatego należy pamiętać o przestrzeganiu podstawowych zasad zapobiegawczych, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia:

1. **Często myć ręce** – instrukcja jak poprawnie myć ręce znajduje się poniżej

Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60 %).

Mycie rąk ww. metodami zabija wirusa, jeśli znajduje się on na rękach.

Wirus ma zdolność do krótkotrwałego przebywania na powierzchniach i przedmiotach jeśli skażone zostały wydzieliną oddechową (w trakcie kaszlu, czy kichania) osób chorych. Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na rękach np. dotykając twarzy lub pocierając oczy. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.

2. Stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu

Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60 %). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty, powierzchnie lub dotykane, np. przy powitaniu, osoby.

3. Zachować bezpieczną odległość

Należy zachować co najmniej 1 metr odległości z osobą, która kaszle, kicha i ma gorączkę.

Gdy ktoś z chorobą układu oddechowego, taką jak 2019-nCoV, kaszle lub kicha, wydała pod ciśnieniem małe kropelki zawierające wirusa. Jeśli jest się zbyt blisko, można wdychać wirusa.

4. Unikać dotykania oczu, nosa i ust

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

5. Będąc chorym, mając: gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu po powrocie z krajów gdzie szerzy się koronawirus, jeśli nie upłynęło 14 dni od powrotu – NIE należy przychodzić do szkoły

Należy niezwłocznie zasięgnąć pomocy medycznej – udać się na oddział zakaźny albo obserwacyjno-zakaźny, zgodnie z wytycznymi zamieszczonymi w Komunikacie krajowego konsultanta w dziedzinie chorób zakaźnych

(<https://gis.gov.pl/aktualnosci/komunikat-krajowego-konsultanta-w-dziedzinie-chorych-zakaznych/>).

Należy przy tym pamiętać, żeby unikać środków komunikacji publicznej, aby nie narażać innych osób. Zaleca się osłonięcie ust i nosa maseczką ochronną, która stanowi pierwszą barierę ochronną dla otoczenia.

- 6. Będąc chorym i mając bardzo złe samopoczucie, ale gdy nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się koronawirus – NIE należy od razu podejrzewać u siebie zakażenia koronawirusem. Jednak w dbałości o własne zdrowie NIE należy przychodzić do szkoły, należy pozostać w domu i zasięgnąć porady lekarza rodzinnego.**

Objawy ze strony układu oddechowego z towarzyszącą gorączką mogą mieć wiele przyczyn np. wirusową (wirusy grypy, adenowirusy, rynowirusy, koronawirusy, wirusy paragrypy), czy bakteryjną (pałeczka *Haemophilus influenzae*, pałeczka krztuśca, chlamydia, mykoplazama).

- 7. Mając łagodne objawy ze strony układu oddechowego, gdy nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się koronawirus należy starannie stosować podstawowe zasady higieny oddychania oraz higieny rąk i pozostać w domu do czasu powrotu do zdrowia, jeśli to możliwe.**
- 8. Unikać spożywania surowych lub niedogotowanych produktów pochodzenia zwierzęcego**
Ostrożnie obchodzić się z surowym mięsem, mlekiem lub narządami zwierzęcymi, aby uniknąć krzyżowego zanieczyszczenia poprzez niegotowaną żywność, zgodnie z dobrymi zasadami bezpieczeństwa żywności.
- 9. Zapobiegać innym chorobom zakaźnym poprzez szczepienia, np. przeciwko grypie.**
W zależności od sezonu epidemicznego, w Polsce rejestruje się od kilkuset tysięcy do kilku milionów zachorowań i podejrzeń zachorowań na grypę i zachorowania grypopodobne rocznie. Szczyt zachorowań ma miejsce zwykle między styczniem a marcem. Ostre infekcje wirusowe mogą sprzyjać zakażeniom innymi czynnikami infekcyjnymi, w tym wirusami. Nie należy jednak traktować szczepień ochronnych przeciwko grypie jako sposobu zapobiegania zakażeniom koronawirusem.
- 10. Dbać o odporność, wysypiać się, dbać o kondycję fizyczną, racjonalne odżywianie.**

Ministerstwo Zdrowia opublikowało zaktualizowany schemat dyslokacji pacjenta z podejrzeniem zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2

ALGORYTM POSTĘPOWANIA W SYTUACJI PODEJRZENIA COVID-19 wersja 20.03.2020 r.

